

# 日立市シルバーリハビリ体操教室一覧表（本庁2ブロック）

2020/11/26

学区：助川小、会瀬小、成沢小

連絡先：本庁2ブロック代表 金津 勇 0294-22-2572

No.	主催者及び依頼者	開催場所	住 所	回数	開催日	時間	備考
1	指導士会シルバー広場	日立市保健センター	日立市助川町1-15-15	月1回	第2金曜日	90分	
2	助川学区コミュニティ推進会 生涯学習部	助川交流センター	日立市鹿島町1-21-7	月4回	毎週火曜日	90分	
3	社協サロンふれあいサロン	城南5集会所	日立市城南町5-4-2	月4回	毎週水曜日	90分	城南町5丁目住民 限定
4	社協サロンあおば体操クラブ	青葉台集会所	日立市西成沢町4-25-1	月2回	第2火曜日 第4火曜日	90分	
5	社協サロン上諏訪ふれあい健康クラブ	上諏訪集会所	日立市西成沢町3-15-25	月2回	第1火曜日 第3火曜日	90分	
6	社協サロンひだまりサロン	会瀬小交流会館	日立市会瀬町2-17-10	月2回	第1月曜日 第3月曜日	90分	
7	社協サロン西1ニコニコ茶話会	成沢西1集会所	日立市西成沢町1-28-6	月2回	第2水曜日 第4水曜日	120分	
8	指導士会シルバー広場	福祉プラザ	日立市会瀬町4-9-3	月2回	第2木曜日 第4木曜日	90分	
9	社協サロン堂平体操クラブ	堂平集会所	日立市西成沢町4-37-7	月2回	第2金曜日 第4金曜日	90分	
10	成沢健康づくり推進グループ 成沢いきいきクラブ	成沢交流センター	日立市中成沢町3-6-10	月2回	第1月曜日 第3月曜日	90分	
11	日立市体育協会	池の川さくらアリーナ	日立市東成沢町2-15-1	月2回	月曜日第4月	90分	体育協会（さくらアリーナ）へ申込みが必要、有料 tel 0294-36-6661