

# 日立市シルバーリハビリ体操教室一覧表（十王ブロック）

2020/11/26

学区：中里小、日高小、豊浦小、櫛形小、山部小

連絡先：十王ブロック代表 加茂 功 0294-39-2262

No.	主催者及び依頼者	開催場所	住 所	回数	開催日	時間	備考
1	社協いぶき台団地ふれあいサロン	いぶき台団地集会所	日立市十王町伊師3929番地3	月4回	毎週水曜日	90分	
2	社協ふれあいサロン山部	山部集会所	日立市十王町山部856番地2	月1回	第4水曜日	90分	
3	社協友部ふれあいサロン	十王交流センター	日立市十王町友部129番地2	月2回	第1火曜日 第3火曜日	90分	
4	社協ヒイラギサロン	黒坂集会所	日立市十王町黒坂168番地	月2回	第2水曜日 第4水曜日	120分	
5	社協高原交友会	たかはら自然塾	日立市十王町高原396番地1	月2回	第1月曜日 第3月曜日	120分	
6	社協宿東おげんきクラブ	宿東集会所	日立市日高町1-14-11	月1回	第1月曜日	120分	
7	社協いくべか茶話会	豊浦交流センター	日立市川尻町1-40-1	月1回	第3金曜日	120分	
8	社協ひまわりサロン	川尻団地集会所	日立市川尻町6-38-1	月1回	第3火曜日	120分	
9	日立市川尻団地有志者	川尻団地集会所	日立市川尻町6-38-1	月2回	第1火曜日 第3火曜日	120分	
10	日立市中里長寿会	中里交流センター	日立市東河内町1953番地2	月1回	第3木曜日	60分	
11	社協シルバーリハビリ教室	日高交流センター	日立市日高町2-2-1	月2回	第2火曜日午前 第4火曜日午前	60分	
12	友部気楽なつどい	十王交流センター	日立市十王町友部129番地2	月2回	第2火曜日 第4火曜日	120分	
13	遊友体操クラブ	池之端団地集会所	日立市十王町伊師本郷1180番地	月2回	第2水曜日 第4水曜日	60分	

# 日立市シルバーリハビリ体操教室一覧表（十王ブロック）

2020/11/26

学区：中里小、日高小、豊浦小、櫛形小、山部小

連絡先：十王ブロック代表 加茂 功 0294-39-2262

No.	主催者及び依頼者	開催場所	住 所	回数	開催日	時間	備考
14	社協太陽健康クラブ	十王団地集会所	日立市十王町友部1756番地121	月2回	第2月曜日 第4月曜日	90分	
15	日立市シルバーリハビリ指導士会	櫛形団地集会所	日立市十王町友部3219番地5	月2回	第1木曜日 第3木曜日	60分	
16	社協サロン白藤	十王交流センター	日立市十王町友部129番地2	月2回	第1金曜日 第3金曜日	60分	
17	シルリハ男性教室シルリハ指導士会	日高交流センター	日立市日高町2-2-1	月2回	第2火曜日午後 第4火曜日午後	90分	
18	あたごサロン社会福祉協議会	伊師町田園都市センター	日立市十王町伊師3586番地	月1回	第4月曜日	90分	
19	やよい会城の丘自主グループ	城の丘団地集会所	日立市十王町城の丘1-20	月1回	第4月曜日	60分	
20	伊師本郷ひまわり社会福祉協議会	池之端団地集会所	日立市十王町伊師本郷1180番地	月2回	第1火曜日 第3火曜日	90分	
21	サロン伊師浜	伊師浜集会所	日立市十王町伊師1329	月2回	第2火曜日27日	120分	
22	シルリハ指導士会	ウエルシア薬局小木津店	日立市日高町1-30-7	月1回	第3金曜日	60分	