

日立市シルバーリハビリ体操教室一覧表（中部南ブロック）

2020/11/26

学区：大沼小、金沢小、水木小

連絡先：中部南ブロック代表

武士 昇

0294-37-4548

No.	主催者及び依頼者	開催場所	住 所	回数	開催日	時間	備考
1	指導士会かねはたシルバー広場	複合老人福祉施設 かねはた	日立市大沼町3-25-10	月1回	第2金曜日 第3金曜日	90分	
2	指導士会台原体操教室	台原団地集会所	日立市台原町1-8	月2回	第2木曜日 第4木曜日	90分	
3	社協サロン東大沼	弥平台集会所	日立市東大沼町4-23-6	月2回	第1水曜日 第3水曜日	30分	
4	社協サロンめぐみ	和田前AP集会所	日立市森山町2-19	月1回	第2火曜日	30分	
5	老人会森山互楽会	和田前AP集会所	日立市森山町2-19	月1回	毎月1日	30分	
6	社協道師内サロン	道師内集会所	日立市大沼町1-25-5	月2回	第1水曜日 第3水曜日	60分	
7	指導士会男性教室	複合老人福祉施設 かねはた	日立市大沼町3-25-10	月1回	第3金曜日	60分	
8	社協かねはたサロン	複合老人福祉施設 かねはた	日立市大沼町3-25-10	月1回	第2金曜日	90分	
9	指導士会シルバーリハビリ体操教室	水木交流センター	日立市水木町2-23-20	月2回	第2金曜日 第4金曜日	90分	
10	指導士会みかの原体操広場	みかの原団地集会所	日立市みかの原町2-26-13	月2回	第2火曜日 第4火曜日	60分	